

戶外探索與歷險



向陽第一晚



這一餐我可期待好久，不知道為什麼一上山，嘴就特別的饞，上山前，我就很想在山上主看看這蔥爆豬肉，這次分量抓得剛剛好，平時有跟媽媽去買菜，上山前也有先自己去買青菜來抓份量，煮完的當下真的超級開心，在向陽煮飯我覺得跟其他地方不同的是，向陽濕氣好重，加上當時有飄點雨霧煮到後面手真的很冷，第一次在山上煮白飯，原本胸有成竹的想說一切都在我的計畫內，但是因為到後面要炒青菜的時候，如果青菜不蓋蓋的悶一下，在山上溫度很容易流失，所以鍋蓋就不夠用，一直輪流蓋，導致後來飯煮到後面有點受熱不均，但是大家還是吃得很開心，上山帶肉鬆真的是一個不錯的選擇。



入山



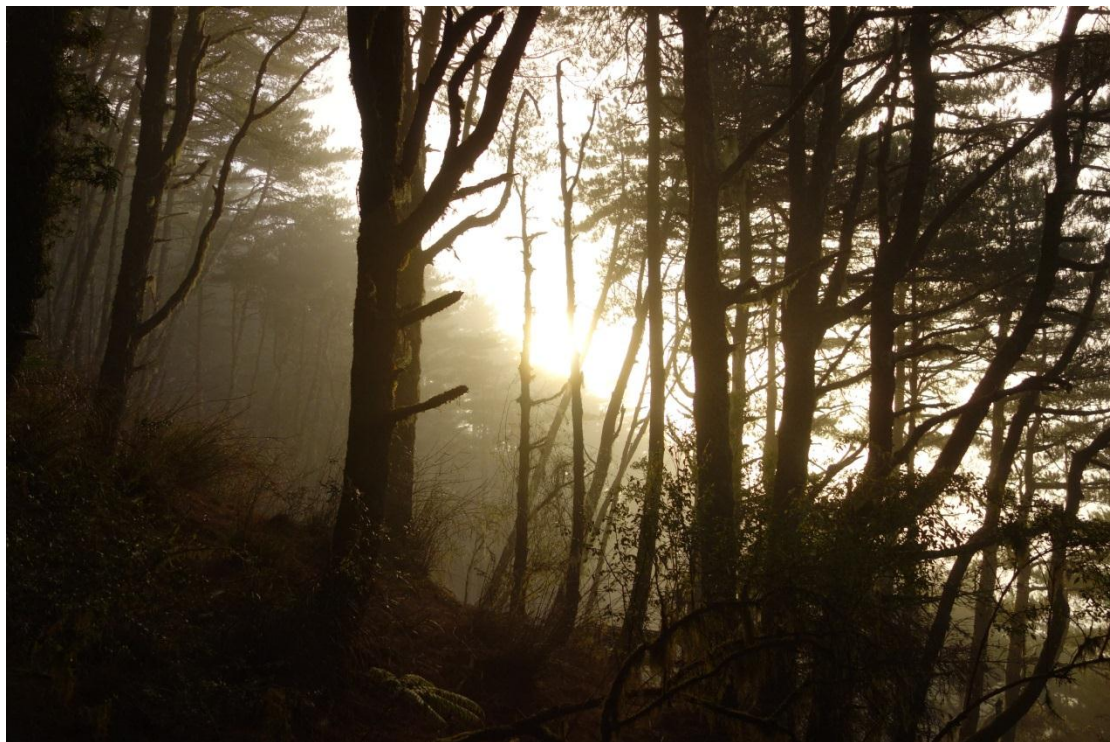
上山前的這雲霧，真的有點擔心會遇到下雨，剛啟程便看到沙土車拋錨，看到真的覺得新奇，第一次看的車字就在眼前故障，故障的沙土車，就像一隻耍了脾氣的牛，剛開始拉都拉不動，真是可愛，但是看到這種狀況真的也非常的害怕，堵在山口不動，好險前面還有一台沙土，這時我就在想，假設前面不是沙土，我們當下該怎麼辦呢？人生中也有很多事情會像現在依樣，事發突然，顯遇貴人，就能幫你一把，不然就要等待救援了





樂在其中，爬山酸然勞累，但是出發前給自己好的心情也是很重要的，雖然這是一門戶外課，但是卻讓我心情格外輕鬆，或許是因為我本身就喜歡拍照，從各地的斐景收納在自己的影集中，就格外的欣喜，放輕鬆的心情必有收穫，我母親總是這麼告訴我，果然這次上山就獲得不少美景。





一路上的黑暗都被太陽吞食後就可以看到美麗的景色，在霧中看見晨曦，卻覺得格外的壯麗，想起武俠小說，那些拍片的場景，真的覺得好浪漫跟愜意，讀萬卷書，不如行萬里路，我覺得就是讀了萬卷書再來型這萬里路，學到的會更多，在山上吃香甜的芭樂真的是一大享受。





如果只往前看，而不實時停下腳步看看身邊美景，那這段旅程豈不也太無趣了，我終於明白，為什麼那些名望人士，喜歡藉著爬山來放鬆自己，重新找尋心中定位，當時如果沒有用手機的反射鏡，看到這一顆好美的天空配著這美麗的樹，又怎會抬頭去仰望那一天空的美好，靜下來可以使人看到更多，發現更多美好。





站在這屹立不搖的石頭上，其實還是很害怕，山上的風好強，太陽好烈卻無斐給足我足夠的溫暖，看到黑水塘，配上這綿綿不絕的雲海跟山巒，真的覺得此行無憾了，要找到更漂亮的風景就要先尋覓一下，如果我自己過來，我想我應該是找不到這裡有兩個水塘，是否每座山都有自己的桃花源呢？





這次真的很感謝學長當我們的嚮導，一路上教我們看看山上的花花草草，他說，每一座山可能都有相同的花，但是開出來的花色都有自己的特色，還有這次看到這咬人貓，也算此次上山學了一課，不要隨意觸碰，才不會導致過敏，到向陽山屋，心情特別的開心，因為出了太陽了，看到了清楚的視野。





人生就像是路標一樣，十時在做選擇，選擇好了出發就不要後悔，但是我爬上哭坡時，真的覺得好想哭，風很大，當時我戴著口罩爬山，鼻水還是不停地留下來，越靠近山頂風越大，感覺任何一個禿起霧都無法擋住這強風來襲，感覺自己輕如羽毛，快站不住腳，第一次感受大風家寒冷，真的是非常痛苦。

結論

第一次爬山就熱愛上了，但是我覺得下山的速度對我的腳還是有點吃力，爬到後期，我發現已經是靠意志力在支撐自己，上山痠痛的地方跟下山的不同，下次有必要戴頭巾跟護膝，小時候常常受傷，長途的這樣走下來，尤其是後期工山頂的那一小時真的是非常的艱辛，得來不易的才珍貴，謝謝老師跟助教，給了我們大

學畢業以前的成年禮，讓我看到一山還有一山高，征服跟克服，是要靠自己意志力才能走出精彩人生。