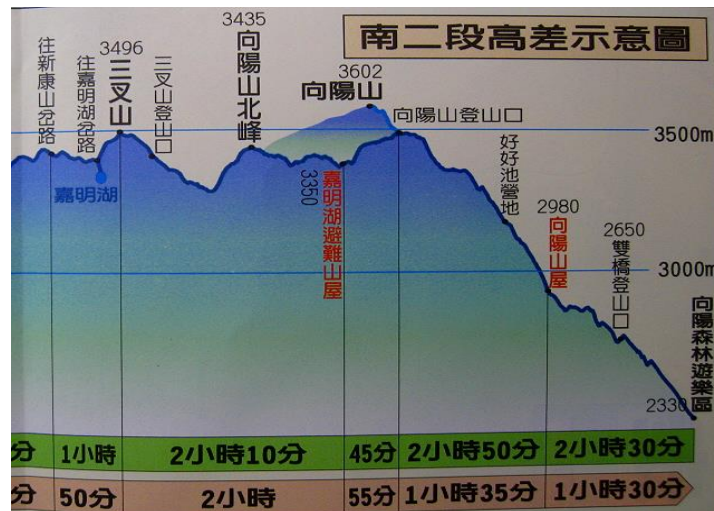


攀登百岳向陽山

公事二 10318110 高菁秀

壹、登山前的行前準備

向陽山，又稱紅葉山，屬於中央山脈，標高 3603 公尺，位於台東縣海端鄉與高雄縣桃源鄉交界處，是台灣百岳之一，排名第 16。



▲向陽山高度落差圖

要攀登人生的第一座百岳，面對未知的挑戰，心裡有些許興奮和緊張，12月初返家時和 11 月中完成玉山挑戰的姑姑分享我即將登向陽山的計畫，她非常慷慨地借我許多登山裝備，例如：保暖衣物、帽子、防風防水外套、手套…等，還教我預防高山症藥物的使用方法，讓我不必再多花錢買配備，也使這趟行程更加順利。



▲打包好的背包

關於高山症藥物，我是使用 Diamox（丹木斯），在登山前兩天開始服用，每 8 小時一次，直到高度不再上升後的 72 小時，藥物副作用為在舌尖、手指（腳趾）尖會有針刺感，或是味覺改變，我個人是只有感覺到手指及腳趾麻麻的，並沒有影響到日常生活。

有了前次瓦拉米的打包經驗後，這次整理行李就熟練且快許多，也更懂得如何做取捨，裝備的打包在捨不在得，雖然行動糧和飲用水和上次帶的量差不多，但爬完山後發現還剩大約一半，似乎有點錯估份量。

貳、登向陽山的心路歷程

禮拜五中午，我們從學校出發前往向陽營地，在中途停靠天龍飯店休息，在這就開始感覺到與平地不同的寒氣，心想上山後一定更不得了。



▲天龍飯店門口合影

果真在抵達營地時，已漸漸看不到太陽，伴隨著氣溫的持續下降，大家都紛紛將厚外套穿上，才開始進行帳篷搭建和炊事的工作。我們這組準備的晚餐是：米飯、鯖魚罐頭、絲瓜炒金針菇以及玉米濃湯，記得上次瓦拉米大概花了 1 小時在炊事上，而這次不一會兒功夫，我們就已經拿起筷子準備大快朵頤了，餐點看起來也令人垂涎三尺，可見大家愈來愈熟練炊事技巧，懂得如何做出省時又可口的登山佳餚。

P. S 東誼媽媽準備的醃蘿蔔真的超級好吃！



▲香噴噴的炒絲瓜及可口的米飯



▲和組員們的合照

第二日清晨四點多出發時，天空飄著小雨天氣有點糟糕，一路都是陡坡加上高山空氣稀薄，走沒一小段路就會氣喘如牛，累得像條狗，當初真是太小看向陽山這座百岳了。過程的艱辛一直是堅持與放棄的激烈拉鋸戰，看著眼前那段又長又斜的山路，明明走了很久目標還是遙遙無期，真是欲哭無淚，常常覺得自己就快撐不下去，陷入進退兩難的窘境，走到腳明明長在身上卻感覺完全不屬於你。

在這段路上我不停的與自己對話，懷疑自己是不是個瘋子？為什麼要來這裡活受罪？我想這是一種情緒的宣洩吧！宣洩後還是咬緊牙關低頭死命走，不斷鼓勵自己“再一下下就到了！再一會就能休息了！”雖然那一下下和一會總是久到像一年，而休息時間總是一眨眼就結束，面對現實難免感到無力，但還是要選擇相信自己做得到，人生的旅途有這份信念是很重要的。



▲向陽山屋

到達休息點時，就算再怎麼累還是想拍拍照，將美景透過影像記錄下來，臉上的笑容會自己找鏡頭。



▲向陽名樹，陵線上的天空是多麼的清澈遼闊。

登頂前的 Z 字坡更是考驗我們的意志力，在陵線上毫無遮蔽物，陽光相當刺眼，風咻咻的不斷朝你吹打，拖著疲憊不堪的身軀，抬起麻木的雙腳，努力跨出每一小步，如果現在放棄回頭，先前的堅持就都白費了。費了九牛二虎之力，我們終於抵達山頂。



▲向陽山頂，我們成功了！

當我站上主峰時，我由衷的替自己感到驕傲，佩服自己能戰勝沿途內心的柔弱，一切像夢一樣不可思議，站在置高點往下俯瞰的美景是車到不了的仙境，而我們走過的路叫做專心。記得去年劉安婷在東大畢業典禮上說的一段話：「真正的偉大是因為你沒有忘記自己的渺小，在渺小的時候，不要忘記自己是可以偉大的。」日常生活裡，我們時常懷疑自己的能力而畫地自限，但若沒有親自嘗試過，又怎麼知道自己做不做得得到，唯有自己身歷其境才能有深刻的體驗與感動。



▲下山路程

回程看著曾走過的路，只能不停的發出驚呼與讚嘆聲，記得路上常常和自己約定「爬完向陽山以後絕對不再爬山了！」但睡完一覺，第二天醒來，一切 Reset，重新開始，我居然打消念頭，又開始期待能有下一次的登山挑戰。登山的過程中流的每一滴汗水都代表一個回憶，這些都將成為人生最難忘且美好的一部分，小小的雙腳又走出了一頁新的記錄。



▲月光下的我們